

ハースクラフトレッスン&ブレンド教室

博多リバレイ「南阿蘇ティーハウス」にて、

7月も「ハーブ特別講座」を開催します！

Lesson 1 : ハーブを使ったクラフト作り 今回はハイビスカスとローズヒップなどのハーブを使って効用に合わせたハーブピネガー作り。

Lesson 2 : 20種類のハーブから、自分の身体や目的にあった「オリジナルブレンドティー」作り。

もちろんハーブティーも試飲して頂きます。ぜひ、楽しく素敵な時間をお過ごし下さい。

※ 作ったハーブピネガーとオリジナルブレンドティーはお持ち帰り頂きます。

夏に向かいどんどん暑くなって、胃腸の調子が気になる季節になります。胃が悪くなると「胃もたれ・胃痛・食欲不振」だけでなく、新陳代謝が悪くなり、「肌荒れ」や「倦怠感」などのトラブルにつながります。

今回の特別講座でも、“薬効高いハーブ”を普段使いに応用できるクラフト作りと、「自分に合ったハーブって探すのが大変で難しい。」「なかなか美味しいハーブに出会わない」

・そんな貴女に、ハーブの薬効などを知る事ができる「ミニハーブ講座」と自分の目的や症状にあった「オリジナルハーブブレンドを作るレッスン」など贅沢な内容をご用意いたしました！

皆さまのご来店・ご参加を心からお待ちしております。



Lesson 日時 :

7月6日 土曜日 2回開催

① 11:00~12:20 ② 13:30~14:50

※ 定員 各8名

場所: 博多リバレイ 1F「南阿蘇ティーハウス」

参加料: 2500円

講師: 日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト
「ひだまりハーブガーデン」主宰 岩橋たか子

@予約・お問い合わせ @

※お電話もしくは店頭でのみの受付となります。

「南阿蘇ティーハウス リバレイ店」 TEL: 092 - 292 -1835

HP: <http://www.kumamotokeiwa.com/shop/>