

# ハーブ・コンサルテーション



眠れない、疲れが取れない、更年期障害などの体調が優れない方の為に、数十種類のメディカルハーブをご用意してお待ちしています。

- ※ ハーブ・コンサルテーションは医療行為ではありません。予めご了承下さい。
- ※ ハーバリストが問診致しますが、必要な場合は場所をお借りする「永光内科胃腸クリニック」の医師への相談も可能です。

## 「ハーブ・コンサルテーション」とは？

病気ではないけれど、体調が優れず仕事や日常生活に影響が出ている方、薬や漢方薬に頼りたくない方にお勧めしているのが、欧米では一部お薬として扱われている「メディカルハーブ」になります。バランスを取り戻すために皆様それぞれにあったハーブをコンサルテーションして引き出します。お薬のイメージとはかけ離れて、とても飲みやすく美味しく飲んで頂きたいので、試飲も合わせて行っています。納得いくお味でぜひ体調管理をスタートさせて下さい。

## あなたの体調に合わせてハーブをブレンドします。

- ・眠れない
- ・疲れが取れない・だるい
- ・冷え性である
- ・身体が浮腫（むく）む
- ・とにかく体調が悪い

個人により、体調不良の原因は様々です。お医者様にかかる以前の「心とからだのサポート」を目的とし、ご自身の治癒力や免疫力を高めるための「ライフスタイル」「プライマリー・ヘルス・ケア（未病サポート）」などのご提案をします。

初回の問診はハーバルセラピストが丁寧に時間をかけてコンサルテーションを行います。からだのバランスを見極めるために、現在の不調と合わせて、体質、過去の体調、食事や運動のパターンなどについても伺います。そして、ハーバルセラピストがコンサルテーションに基づきハーブを利用した健康維持、促進や病気の予防に有効なハーバルヘルスケアを提案します。

フランスなどから輸入した無農薬栽培や有機栽培されたハーブを使用しますので、からだへの負担がなく安心してご使用いただけます。

\*ハーブ・コンサルテーションは治療行為を目的としたものではありません。

\*現在、医師による治療を受けている方(医薬品を摂取している方)には、主治医の承諾を得てからハーブ使用をお勧めする場合があります。

料 金: 初回(約1時間) 5000円  
2回目以降(約30分) 3000円

\*上記金額とは別にハーブ代がかかります。  
(約3週間分で4000円程度)

\*使用するハーブによって、料金が異なる場合がございます。  
予めご了承ください。

\*2回目以降は、来訪に限らず Skype や電話を使って継続して利用いただくことが可能です。

### <開催日時・場所>

永光内科胃腸クリニック HP : <http://www.nagamitsu-clinic.com/menu06/>

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-11-17 福岡ビル 7階

日 時 : 第3週土曜日 14:00~18:00 ※ 要予約

### <予約受付・問い合わせ>

ひだまりハーブガーデン (担当ハーバルセラピスト:いわはし)

HP : <http://hidamari-herbgarden.com/>

Mail : [info@hidamari-herbgarden.com](mailto:info@hidamari-herbgarden.com) ☎ 090-1199-5269

※ メール・電話、またはホームページ内の「お問い合わせ」からお願いします。



Hidamari herbgarden ひだまりハーブガーデン 岩橋たか子

〒814-0002 福岡市早良区西新 2-8-17 <http://hidamari-herbgarden.com/>



Hidamari herbgarden ひだまりハーブガーデン 岩橋たか子

〒814-0002 福岡市早良区西新 2-8-17 <http://hidamari-herbgarden.com/>