

ココロとカラダに
美味しい!

岩橋たか子先生の ハーブティーレッスン

5月29日(金) 午前10:30～午後12:30
クリナップ北九州ショールーム



ハーブティーの味はハーブに含まれる薬効成分によるものです。その薬効を意識して飲むことで、ハーブティーの美味しさと魅力を感じて頂く講座となっています。そして、お料理のプロではなく「ハーブのプロ」が、ハーブスイーツの簡単レシピも紹介致します。スイーツと共に素敵なハーブティータイムをご一緒しませんか？



Profile

岩橋たか子先生

一般社団法人アンフュージョンInfusion代表理事/ひだまりハーブガーデン主宰
ハーバルセラピストとして、ハーブに含まれる素晴らしい成分を簡単に取り入れることができる「ハーブ」のティーレッスンからメディカルハーブの資格講座・セミナーまで幅広く開催中。また、ハーブを健康や美容の為だけでなく生活空間やテーブルを彩り心身(からだ)を豊かにすることをコンセプトに、TVやラジオなどのメディアからも常に情報発信している。

<http://hidamari-herbgarden.com/>

定 員：10名
参加費用：1000円(税込)
持 ち 物：筆記具

※教室の様子を撮影したものをチラシなどに掲載場合がございます。
※キャンセルはご容赦ください。

食を彩るサロネーゼが集まる

Dreamia サロン

クリナップが運営する食と食住空間の情報サイト「ドリーミアクラブ」の人気検索ツールのひとつ。ご自宅を教室にし、暮らしを彩る料理や収納術などを教えているサロネーゼが約1万人登録しています。その規模は日本最大級です。

お申込みは **クリナップ北九州ショールーム**

093-964-1011

〒802-0974 福岡県北九州市小倉南区徳力1-16-7

FAX 093-964-1022 【営業時間】10:00～17:00 【定休日】水曜日(夏期・年末年始休日等有り)

