

心とからだに美味しい「ハーブレッスン」

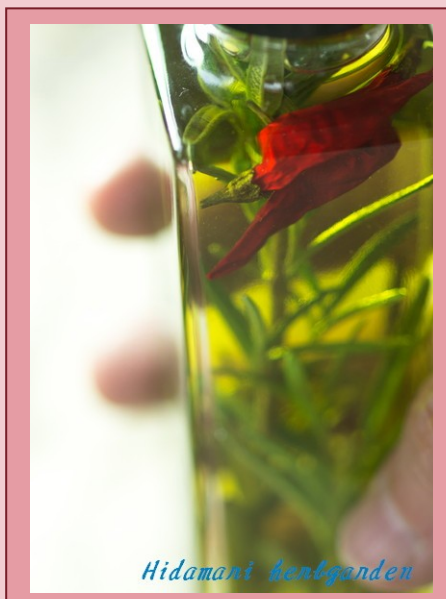
普段、目にしたり耳にしたりする「ハーブ」について、薬効などを少し意識するだけで普通に飲んでいた「ハーブティー」がこれまで飲んでいたものと全く違うものになります。

そして、ティーとしてだけではなく、もっと活用の仕方が広がって、生活のクオリティが高くなります。

今回は、数十種類に及ぶハーブをお持ちして、ティーの淹れ方から試飲、そしてご自身でオリジナルのハーブブレンドなど楽しい実習を通してハーブの魅力を知って頂くためのレッスンです。

ぜひ、ご自身でブレンドしたティーをお菓子と共にいただきながら素敵で優雅な時間をお過ごし下さい。

※実習で作成したものはお持ち帰り頂きます。
また、ご自身でブレンドしたティーはそのまま継続してお飲み下さい。



4月17日(水)

14時~16時

大濠サロンにて

Lesson料 6300円(サロン会員の方 4200円)

@予約・お問合わせ@

092 986 6334 (大濠サロン 9:00~18:00)

info@seia-c.co.jp

090 1199 5269 (ひだまりハーブガーデン)

gosh@jcom.home.ne.jp