

5月度 ハーブティー教室

5月は、花粉症も落ち着いて初夏へ向かって身体を整えたい時季ですね。
代謝促進に欠かせない「ハイビスカス」の普段使いに焦点をあててレッスンをすすめていきたいと思ひます。

今回は、ウェルカムティーに初夏らしくマロウとミントの爽やかティーを考えてみました。
爽やかなブルーのカラーにミントが香ります！

Lesson 1 : ハーブを使ったクラフト作り 今回はハイビスカスとローズヒップのビネガーを作ります。

Lesson 2 : 数十種類のハーブから自分の身体や目的にあったブレンドティーを作ります。

たくさんのハーブティーをドルチェとともに試飲して頂きます。楽しく素敵な時間をお過ごし下さい。



Lesson 日時 :

**5月9日(木) 14日(火) 17日(金)
21日(火) 以上の4日間**

いずれも 13時~14時 30分

場所 : ひだまりハーブガーデン

Lesson 料 : 3500 円

※レッスン2回目以降割引となります。



@予約・お問合わせ@ホームページより <http://r.goope.jp/infinity-herb>
090 1199 5269 (ひだまりハーブガーデン) gosh@jcom.home.ne.jp