

# 6月度 ハーブティー教室

6月は体調管理が必要な梅雨に入ります。また初夏へ向かって身体を整えたい時季ですね。  
代謝促進に欠かせない「ハイビスカス」の普段使いに焦点をあててレッスンをすすめていきたいと思ひます。

今回は、初夏らしくブルーのマロウに・・・を加えて変化を楽しむティーをウェルカムドリンクにしてみました。爽やかなブルーのカラー、どんな変化が起こるでしょう！

**Lesson 1** : ハーブを使ったクラフト作り 今回はハイビスカスとローズヒップのビネガーを作ります。  
**Lesson 2** : 数十種類のハーブから自分の身体や目的にあったブレンドティーを作ります。

たくさんのハーブティーをドルチェとともに試飲して頂きます。楽しく素敵な時間をお過ごし下さい。



**Lesson 日時 :**  
**6月 11日 (火) 28日 (金)**  
.....以上の2日間

**いずれも 13時~14時 30分**

**場所 : ひだまりハーブガーデン**

**Lesson 料 : 3500 円**  
**※レッスン2回目以降割引となります。**



@予約・お問合わせ@ホームページより <http://r.goope.jp/infinity-herb>  
090 1199 5269 (ひだまりハーブガーデン ) [gosh@jcom.home.ne.jp](mailto:gosh@jcom.home.ne.jp)